

『スポーツの秋』到来！！ 澄み切った青い空が多く見られる、爽やかな季節。  
 区大会やミニ大会も始まり、いよいよ本番を迎えます！  
 コロナ禍はまだまだ続いています、練習やTRMで培ったパフォーマンスを最大限に発揮して欲しいですね。  
 応援する保護者の皆さんも、子供たちと一緒に『スポーツの秋』を楽しみませんか！！



## 試合結果報告（9月）

学年	試合日 / 大会名	対戦相手 / 勝敗 / スコア	備考
6年	2020/9/5 (土) ファナティコ交流戦	第1試合 vs行徳SC A ○ 2-0	自粛明けの久々の遠征でした。 暑い中、一生懸命体を動かしてどれもいい試合でした。 惜しいシュートもたくさんありましたが、4勝1敗1引き分けという結果だったと思います。
		第2試合 vsFCファナティコ ● 0-2	
		第3試合 vs南行徳FC △ 0-0	
		第4試合 vs行徳SC B ○ 5-1	
		第5試合 vsFC平田 ○ 4-0	
		第6試合 vsFC平田 ○ 3-0	
	2020/9/6 (日) ポカルス交流戦	第1試合 vsAres Asunaro ○ 2-0	今日は五戦全勝でした。特に競合イーグルス相手に勝利したことは、公式戦に向け良い励みになると思います。 どしゃ降りからのカンカン照りという劇的な天気でしたが、選手は最後まで集中して取り組み、最高学年らしい試合だったと思います。
		第2試合 vsイーグルス ○ 1-0	
		第3試合 vsポカルスFC ○ 3-0	
		第4試合 vsソレイユ明青 ○ 3-0	
		第5試合 vs草野FC ○ 4-1	
	2020/9/26 (土) CFC・千城台FC TRM	第1試合 vsCFC ○ 6-0	今日は全員が得点を取ることができました。結果も全勝で、U12に向けて自信に繋がる良い試合ができたと思います。
第2試合 vs千城台FC ○ 3-1			
第3試合 vsCFC ○ 8-0			
第4試合 vs千城台FC ○ 2-0			
第5試合 vsCFC ○ 6-0			
第6試合 vs千城台FC ○ 4-0			
2020/9/27 (日) 大木戸SC TRM	第1試合 ● 0-4 第2試合 △ 0-0 第3試合 ○ 1-0 第4試合 ○ 1-0 第5試合 △ 2-2 第6試合 ● 0-6	キーパー不在と少ない人数で、大木戸相手に良く頑張ったと思います。声も良くでていて、公式戦前に良い練習試合になりました。	
5年	2020/9/12 (土) コスモス TRM	第1試合 ○ 1-0 第2試合 △ 1-1 第3試合 ○ 3-1 第4試合 ○ 2-1 第5試合 ● 1-2 第6試合 △ 0-0	5年、4年での練習試合は久しぶりで、立ち上がりは息が合わない感じもありましたが、徐々に感を取り戻してきた様に思います。
	2020/9/22 (火) FCアローズ交流試合 8人制 20分-5分-20分	第1試合 vs浦安BW ○ 3-0	20分ハーフの40分ゲーム、8本 毎試合、全力で挑んだ一日、大変お疲れさまでした。
		第3試合 vsちはら台 ○ 8-1	
		第4試合 vs平田 ○ 2-0	
		第6試合 vs宮野木 ○ 8-1	
		第7試合 vs船橋法典 ○ 6-1	
	第8試合 vs平田 ● 0-3		
	2020/9/26 (土) CFC・FC幕西 TRM	第1試合 vsCFC-B ○ 4-0	ピッチの状況が悪い中、いつもよりパス回しもできず苦戦する場面もありましたが、取れるところでは、しっかり点を決めていました。
		第2試合 vsCFC-A ○ 1-2	
第3試合 vsFC幕西 ○ 2-1			
第4試合 vsCFC-A ○ 0-1			
第5試合 vsCFC-B ○ 4-0			

学年	試合日 / 大会名	対戦相手 / 勝敗 / スコア	備考
4年	2020/9/5 (土) 千葉FC TRM 15分1本	第1試合 ○ 3-1 第2試合 ○ 3-0 第3試合 ○ 4-0 第4試合 ○ 3-0 第5試合 ○ 0-0 第6試合 ○ 5-0 第7試合 ○ 7-0 第8試合 ○ 2-0 第9試合 ○ 5-0	攻撃面では、得点シーンを振り返るとサイドからのセンタリング、クロスからの得点が多くなって真ん中だけに頼らなくなってきてる感じました。 守備面では、個々のボール奪取力も上がってきてますが、惜しいことにボール奪取してからのパスを出すところが近いことでそこでまたダンゴになってます。広いスペースで貰える動き出しみんなでしないとですね。
	2020/9/6 (日) レグルスFC・大久保FC TRM 15分1本	第1試合 vsレグルスFC ○ 4-0 第2試合 vs大久保FC ○ 1-0 第3試合 vsレグルスFC ○ 5-0 第4試合 vs大久保FC △ 0-0 第5試合 vsレグルスFC ○ 2-0 第6試合 vs大久保FC ○ 3-0	1日TRM待ち時間45分という中で、しっかりと自分達のサッカーをしてくれました。 途中豪雨で田んぼ状態となりましたが、そういう状況もサッカーではある事。 後半からは、今までないダイナミックなプレーも見れて、さらにアローズ4年のサッカーの見せ方が増えました。 選手全員に言える事ですが、[予測力]をしっかり身につけて、更なるレベルアップに繋げアローズのサッカーってワクワクするねと言われるようになっていきましょう！ 終日運営いただきましたレグルスFCさんありがとうございました。
	2020/9/21 (月) コロナに負けるな！ 大会みたいなの？！ アローズ TRM2020	【予選リーグ戦】予選2位！ 第1試合 vs芝山クルセイド ● 0-1 第2試合 vs高根東SSS △ 0-0 第3試合 vs東本FC ○ 1-0 第4試合 vs柏レイソルA.A長生 ○ 1-0 第5試合 vsGINGA FC △ 0-0 第6試合 vsONEDER8 △ 0-0 第7試合 vsVittorias FC ○ 1-0 【決勝トーナメント】準優勝!!! vs柏レイソルA.A長生 ○ 3-2 決勝戦 vsONEDER8 ● 1-2	参加頂いた7チーム全て強豪チームの中でほとんどの試合が1点の重みを感じさせる試合となりました。 結果以上の価値を見出せた一日となりました。 またアローズとしてのサッカーレベルを上げることができました。 終日ご参加頂きましたチームの皆様ありがとうございました。
	2020/9/5 (土) 蘇我SC TRM 15分ハーフ	第1試合 △ 1-1 第2試合 ○ 4-1 第3試合 ● 1-2	1勝1敗1分で良い試合ができたと思います。 練習試合を重ねていく中で、少しずつ周りが見えるようになり、パスが繋がるようになりました。あとは自分のポジションの動き方をもう少し覚えると、もっと良くなると思います。 最後の試合は疲れて足が止まっていたましたが、みんな頑張っていました。
	2020/9/6 (日) レグルスFC・大久保FC TRM 15分1本	第1試合 vsレグルスFC ○ 1-0 第2試合 vs大久保FC ● 0-2 第3試合 vsレグルスFC △ 1-1 第4試合 vs大久保FC ● 0-2 第5試合 vsレグルスFC ○ 3-1 第6試合 vs大久保FC △ 3-3	前半は悪天候の中、集中できず足が止まっている場面が多々ありました。 第5、6試合でようやく一人一人の動きが良くなり、良い形でゴールを決めれるようになってきました。 もう少し顔を上げて、フリーの選手が見えるようになると、チャンスが増えると思います。あとは1試合1試合集中できるように精神面も改善できると良いと思います。
	2020/9/26 (土) 柏台JSC TRM 15分ハーフ	第1試合 ○ 12-0 第2試合 ○ 6-0 第3試合 ○ 8-0	本日は三戦全勝と初めて全試合勝つことができました。 一人一人良い部分がでていたので、得点に結びついたと思います。 まだ固まってしまうことが多いので、広く使えるようになれると良いと思います。 次回もこの調子で頑張ってください。
	2020/9/27 (日) CFC TRM 15分ハーフ	第1試合 ● 3-4 第2試合 ● 2-3 第3試合 △ 2-2	試合結果は2敗1分けでしたが、ギリギリの人数で最後までよく走り戦っていたと思います。 初ゴールの二人！ゴールシーン、カッコ良かったです！！

学年	試合日 / 大会名	対戦相手 / 勝敗 / スコア	備考
2年	2020/9/26 (土) FC幕西 TRM	第1試合 vsFC幕西 ○ 3-0	全員が集中していてポジションを意識してできるようになってきたのが良かったです。コートも広いパスもよく出ていて、とても良い練習になったと思います。
		第2試合 vs磯辺FC ● 0-2	
		第3試合 vsFC幕西 ● 0-2	
		第4試合 vs磯辺FC ○ 2-1	
		第5試合 vsFC幕西 ○ 3-0	
		第6試合 vs磯辺FC ● 0-2	
		第7試合 vsFC幕西 ○ 1-0	
		第8試合 vs磯辺FC ● 0-2	
	2020/9/27 (日) HAMANO JFC 2年生ミニサッカー大会 予選リーグ	第1試合 vs北貝塚FC △ 0-0	試合を重ねると個々の動き、パスまわし共に良くなり、自分のポジションを意識しながら戦う事が出来ました。失点を0で抑え、2勝2分で3チームが並びましたが得失点1差で決勝トーナメントに進むことが出来ませんでした。今日の経験を今後活かして頑張っていきたいと思います。
		第2試合 vsJSC千葉 △ 0-0	
第3試合 vsサカオール誉田FC ○ 1-0			
第4試合 vs宮野木SC ○ 2-0			
1年	2020/9/6 (日) 東習志野FC TRM (幼児合同)	第1試合 ● 0-3 第2試合 ● 0-3	今日は1年生として初めての試合でした。試合をする事が初めての子も多く、緊張が見られましたが、最後まで一緒懸命ボールを追いかけて頑張っていました。子供達にとって良い経験になったと思います。次回も頑張ってください。
		第3試合 △ 1-1 (幼児)	
		第4試合 ● 0-3 第5試合 △ 1-1	
		第6試合 ● 0-3 (幼児)	
		第7試合 ● 0-4	
	2020/9/26 (日) FC幕西 TRM (幼児合同)	第1試合 ● 0-2 第2試合 ● 0-3	前回の試合の反省点など少し出ていて、点数を決めた試合は攻めも守りも積極的に行っていました。今回得た経験を次回以降生かしてもらえたらと思います。みんなよく頑張っていました。
		第3試合 ● 1-2 第4試合 ● 0-6	
		第5試合 ● 0-1 第6試合 ○ 3-1	
		第7試合 ● 0-9 第8試合 ● 0-8	
		第9試合 △ 1-1 第10試合 ● 0-1	
幼児	2020/9/13 (日) CFC TRM (年長)	第1試合 ● 0-3 第2試合 ● 0-2	今日は年中さんは初めての試合でした。相手チームは全員年長さんの強豪チームでしたが、一生懸命ボールを追いかける姿、仲間にパスをしたりと初めての試合には頑張っていたと思います。いつもとは違う場所でのプレーで少し緊張もありましたが、自分のチームを応援したりして、試合を楽しめたように思います。次回はパスなど仲間との連携プレーなどをして点を入れてほしいです！お疲れ様でした。
		第3試合 ● 0-5 第4試合 ● 0-7	
		第5試合 ● 0-3	

## TOPICS



4年生

9/21 コロナに負けるな！大会みたいな？！アローズ TRM2020

★準優勝★

大会みたいな？TRMとのことですが、強豪チーム相手に、  
見事、準優勝しました！！



# 監督のお話

～You are What You Eat～



～あなたは食べたものでできている～



サッカーは日頃の生活態度や物事への考え方や行動のクセがそのままピッチ上で表現されてしまうスポーツです。そして、それは隠そうにも隠せない、ある意味恐ろしいスポーツです。

毎日の生活の中で気付いたことを直ぐに行動に移せる選手は、試合中에서도色々な気付きに対して自らアクションを起こせる選手が多いように思います。

そして、そのプレーはチームを助け、観ている人達を楽しませ、また時には勇気や元気を与え、そして、自らもどんどん成長していきます。

正にサッカーの魅力とはそこにあるものです。

我が子がそうやって頑張っている姿を観て応援出来るのもナンバーワンサポーターとしての親の特権です。

しかし、なかなかそんな理想通りにはいかないというのが現実ではないでしょうか…笑汗

大抵の子供達は昔も今もいつの時代もみんな同じで、殆どがこんな考え方をしているはずですよ。

後でやるからいいや…。

バシなきゃいいか…。

これキライだからやりたくない…。

これキライだから食べたくない…。

誰かに何かを言われると直ぐに不貞腐れてしまう。

辛く苦しい状況になると逃げてしまう。

などなど…。

その最たる特徴がはっきりと垣間見えるのが『食事』です。

私は毎年アローズの夏合宿に参加してきましたが、その中ではっきりと断言できるのがこの食事です。

食べる量

好き嫌いが無い

食べ終わるまでの時間

食べ方と食べる順番

など…。

まずは食べる量が多い子はやはり大きくはなくても身長相応にバランスがいいですし、対戦相手がどうとか関係なくどんなに苦しい状況でも頑張れる。

好き嫌が多い子は、アローズの練習内ではひととき輝きを放つが、対戦相手の強度にによって全く違ってしまふ。

食べ終わるまでの時間を守る子は練習でも試合前のアップでも物事の前後を常に注意を払っており、試合中も最後まで集中を切らさない。

食べ方…

米粒を残さない子とお碗一杯に米粒が残っている子

お碗をテーブルの下で持って食べる子とテーブルの上で食べる子

お碗の持ち方がちゃんと出来ている子と掴むように持って食べる子

箸をすぐに落とす子

食べ終わった後に箸を揃える子

決まって水をひっくり返す子

時間切れを狙って意地でも食べない子

おかずだけ先に食べてご飯だけを後から食べる子

料理についてずっと評論及び解説をしていてなかなか食べない子

などなど、本当に様々です。

ある意味見てて大変興味深いところがあります。

食べ方というものが、そのままプレーへの丁寧さや雑さ、身の回り品の保管や友達への接し方、人の話を聞く傾聴力、頑張らなきゃいけないところで頑張れるか、様々な場面で表れてきます。

◎皆さんに取り組んで欲しいこと

食事は毎日出来る大切なトレーニングの一つです。不健康に食べ過ぎというのは良くありませんが、好き嫌いなくたくさん食べることは、自分自身への負荷トレーニングとも言われています。

固形物をしっかりと噛んで飲み込む、この繰り返しは固形物を飲み込むということと同時に、自分の身の周りで起こるあらゆる刺激や状況の変化を飲み込む力を養うトレーニングになり、また、よく噛むことで脳が発達し、考える力を大きく成長させてくれます。

サッカーは刻一刻と変わる状況の中で常に素早い判断能力が求められるスポーツです。

たくさん食べる、しっかりと食べる、食べ方が整っている子は、大抵の場合、コーチからの厳しい指導や助言、またチームメイトからの要求や叱責に対してもしっかりと素直に受け止めることが出来、人間関係も良好に保つことが出来る特性を持っています。

実は世界で活躍しているサッカー選手の大きな特徴として、この傾聴力、即ち素直さの値がとても高いというデータが日本サッカー協会の報告にもあります。

この傾聴力はその子の性格によるところもあると思いますが、最も身近で、且つ毎日出来る『食育』によって育まれます。

日々の生活をしっかりと送ること、気付きと行動はセットであること、食事はしっかりとたくさん食べることです。

いつの間にか我が子の大きな成長を実感出来る日が必ずやって来ます！

お父さん、お母さんも頑張れ！

